



Утверждаю
И.о. директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:
_____/Лебедев П.В./

МЕНЮ
28 ноября 2025 г.

Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	5	8,1	28,6	213
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				10,5	9,1	79,3	487
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	215/0/10	0,9	5,1	3,7	70
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	175	7,9	13	4,1	171
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
Итого				18,7	19,5	93,4	685
Всего				29,2	28,6	172,7	1172



Утверждаю
И.о. директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:
_____/Лебедев П.В./

МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	5	8,1	28,6	213
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				10,5	9,1	79,3	487
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	1	5,8	4,1	77
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,2	13,4	4,2	176
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,1		9,4	38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,7	1,4	38,5	266
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	6	0,6	68,8	305
Итого				23	21,2	125	862
Всего				33,5	30,3	204,3	1349



Утверждаю
И.о. директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:
_____/Лебедев П.В./

МЕНЮ
28 ноября 2025 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	5	8,1	28,6	213
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				10,5	9,1	79,3	487
Всего				10,5	9,1	79,3	487



Утверждаю
И.о. директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:
_____/Лебедев П.В./

МЕНЮ
28 ноября 2025 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	1	5,8	4,1	77
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,2	13,4	4,2	176
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,1		9,4	38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,7	1,4	38,5	266
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	6	0,6	68,8	305
Итого				23	21,2	125	862
Всего				23	21,2	125	862



Утверждаю
И.о. директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:
_____/Лебедев П.В./

МЕНЮ
28 ноября 2025 г.

Родительский взнос

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	1	5,8	4,1	77
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,2	13,4	4,2	176
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,1		9,4	38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,7	1,4	38,5	266
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	6	0,6	68,8	305
Итого				23	21,2	125	862
Всего				23	21,2	125	862