



Утверждаю  
И.о. директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

## МЕНЮ 28 ноября 2025 г.

### Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	5	8,1	28,6	213
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>10,5</b>	<b>9,1</b>	<b>79,3</b>	<b>487</b>
<b>Обед</b>							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	215/0/10	0,9	5,1	3,7	70
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	175	7,9	13	4,1	171
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
<b>Итого</b>				<b>18,7</b>	<b>19,5</b>	<b>93,4</b>	<b>685</b>
<b>Всего</b>				<b>29,2</b>	<b>28,6</b>	<b>172,7</b>	<b>1172</b>



Утверждаю  
И.о. директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

## МЕНЮ 28 ноября 2025 г.

### Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	5	8,1	28,6	213
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>10,5</b>	<b>9,1</b>	<b>79,3</b>	<b>487</b>
<b>Обед</b>							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	1	5,8	4,1	77
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,2	13,4	4,2	176
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,1		9,4	38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,7	1,4	38,5	266
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	6	0,6	68,8	305
<b>Итого</b>				<b>23</b>	<b>21,2</b>	<b>125</b>	<b>862</b>
<b>Всего</b>				<b>33,5</b>	<b>30,3</b>	<b>204,3</b>	<b>1349</b>



Утверждаю  
И.о.директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

**МЕНЮ**  
**28 ноября 2025 г.**

**Младшие классы 1 смена**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	5	8,1	28,6	213
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
<b>Итого</b>				<b>10,5</b>	<b>9,1</b>	<b>79,3</b>	<b>487</b>
<b>Всего</b>				<b>10,5</b>	<b>9,1</b>	<b>79,3</b>	<b>487</b>



Утверждаю  
И.о.директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

**МЕНЮ**  
**28 ноября 2025 г.**

**MMC 5-11 класс**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	1	5,8	4,1	77
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,2	13,4	4,2	176
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,1		9,4	38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,7	1,4	38,5	266
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	6	0,6	68,8	305
<b>Итого</b>				23	21,2	125	<b>862</b>
<b>Всего</b>				23	21,2	125	<b>862</b>



Утверждаю  
И.о.директора  
МОБУ СОШ  
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

**МЕНЮ**  
**28 ноября 2025 г.**

**Родительский взнос**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	260/0/10	1	5,8	4,1	77
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,2	13,4	4,2	176
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,1		9,4	38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	7,7	1,4	38,5	266
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	70	6	0,6	68,8	305
<b>Итого</b>				23	21,2	125	<b>862</b>
<b>Всего</b>				23	21,2	125	<b>862</b>